

LENGYELTÓTI - HŐSÉGRIADÓ TERV 2026. ÉV

A klímaváltozás egyik legfontosabb hatása, hogy a hőhullámok egyre gyakoribbá válnak. Hőhullámnak nevezik az egészségügyi szakemberek, amikor 3 egymást követő napon a hőmérséklet a 26,6 C fok küszöbérték feletti. Ezek, pedig egyre sűrűbben fordulnak elő. 1992 és 2000. között 6 hőhullám érte el hazánkat, összesen 27 igen meleg nappal. 2001-2006 között 11 hőhullám következett be 52 igen meleg nappal. A klímakutatók szerint feltételezhető a hőhullámok számának és tartamának növekedése.

A hőségriadó tulajdonképpen a klímaváltozás negatív egészségi hatásainak megelőzésére való felkészülést, és az alkalmazkodás elősegítését szolgálja. Ennek érdekében működtetik az időjárás egészségi hatásait előrejelző rendszert.

A hőségriasztás fokozatai

1. Figyelmeztető jelzés (1. fok)

Ez csak egy belső használatra szánt figyelmeztetés, ha egy vagy két napig a napi középhőmérséklet várhatóan eléri vagy meghaladja a 25C°-ot. Ez csak a mentőszolgálatnak szóló jelzés. Ilyenkor, a halálozás napi értékeinek kb. 15%-os növekedését jelzi előre a rendszer.

2. Készültség jelzés – riasztás a lakosság számára (2. fok.)

Erre akkor kerül sor, ha

- az előrejelzés szerint a napi középhőmérséklet várhatóan legalább három egymást követő napra eléri (vagy meghaladja) a napi 25C°-ot (kb. 15%-os növekedés a napi halálozásban).
- legalább egy napra eléri a napi középhőmérséklet a 27C°-ot, ami pedig kb. 30%-os napi halálozás növekedésnek felel meg.

Ezek a magas napi átlaghőmérsékletek olyan környezet-egészségügyi kockázatot jelentenek a lakosság számára, amely indokolja az egészségügyi ellátó rendszer figyelmeztetését és a lakosság hőhullám alatti rendszeres tájékoztatását a megnövekedett egészségi kockázatokról.

3. Riadó jelzés (3. fok)

- Kihirdetésére akkor kerül sor, ha várhatóan legalább három egymást követő napra eléri a napi középhőmérséklet a 27C°-ot (kb. 30%-os a napi halálozásban).

Ez a kánikula helyzet megfelel a 179/1999. (XII.10.) Korm. rendelet 5. §. 2. bekezdés a) pontjában megfogalmazott „rendkívüli időjárási helyzet” -nek, amely a rendeletben előírt intézkedések elrendelését indokolja.

Hogyan működik a riasztó rendszer?

I. fokozat: egy belső figyelmeztetés, amely az Országos Mentőszolgálatnak szól.

II. fokozat: az EU által támogatott Euro Heat hőhullám előre jelző rendszere, valamint az Országos Meteorológiai Intézet adatai alapján a hőségriasztást az országos tisztifőorvos elrendeli az ÁNTSZ intézetei részére, akik intézkednek a kórházak, valamint a házi orvosok és a védőnői szolgálat felé. Egyidejűleg tájékoztatást kap

- Az Országos Mentőszolgálat
- Az Országos Munkavédelmi és Munkaügyi Főfelügyelőség (OMMF)
- Az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság
- Az önkormányzatok
- A lakosság tájékoztatása: írott és elektronikus médián keresztül történik

Ki, mit tesz?

Az ÁNTSZ intézetei értesítik **a kórházakat** a rendkívüli időjárási helyzetről, és speciális ápolási teendők alkalmazására intézkedik.

Ugyancsak értesítik **a házi orvosi szolgálatot** a rendkívüli időjárási helyzetről, *felhívja a figyelmet a veszélyeztetett lakosságcsoportok fokozott figyelemmel kísérésére,*

- *a sürgősségi gyógyszerkészlet feltöltésére,*
- *a gyógyszerek hűtőszekrényben való tárolására,*
- *a gyógyszerek mellékhatásainak megelőzésére,*
- *a házi orvosokat és gyógyszerészeket a lakosság tanácsokkal és információval való ellátására.*

Értesítik az önkormányzatokat, felhívják a figyelmet a következő intézkedések megtételére:

- Hőségtervek aktiválására.
- Szociális ellátó intézményekben egy meghatározott feladatsor elvégzésére.
- Házi gondozó szolgálatnál
- Ivóvíz biztosítása a közterületeken
- Gyakoribb locsolás az esti órákban (közutak, parkok)
- Igénybe vehető légkondicionált közintézmények listájának közzététele
- Hosszantartó aszály esetén fellépő hőség hullám idején fokozott ellenőrzés a megfelelő minőségű ivóvíz biztosítása érdekében. A vízkorlátozással kapcsolatos helyi intézkedések elrendelésében való közreműködés.
- Villamos áramszolgáltatás zavartalanságának biztosítása
- Hajléktalanokkal való törődés, ivóvíz biztosítása
- Bölcsődék, óvodák, napközi otthonok, nyári táborok értesítése

A lakosság tájékoztatása a veszélyekről és a megelőzés lehetőségeiről

III. fokozatú riasztás: Ez rendkívüli, katasztrófa helyzetnek minősül, ebben az esetben a Fővárosi / megyei védelmi bizottság dönt a rendkívüli intézkedések meghozataláról az országos, illetve regionális tiszti főorvos kezdeményezésére.

Tennivalók:

a/ a II. fokozatban leírtak végrehajtása,
b/ a megnövekedett betegellátás megszervezése.

- A mentőszolgálat bevethető egységei számának növelése
- Fekvőbeteg ágyak felszabadítása a sürgősségi esetek ellátására
- Megfelelő létszámú orvos és ápolószemélyzet biztosítása
- Az ellátás technikai feltételeinek biztosítása
- Holttestek hűtésének biztosítása

A lakosság teendői:

A magas UV sugárzás miatt **lehetőség szerint ne tartózkodjanak a tűző napon délelőtt 11 óra és délután 15 óra között.**

Folyamatosan **gondoskodjanak a megfelelő UV sugárzás elleni védelemről** (fényvédő krémek használata, sapka/kalap, laza világos ruházat viselése, árnyékban tartózkodás).

A hirtelen nagy hőmérséklet ingadozás elkerülése érdekében a légkondicionált helyiségekbe való belépéskor megfelelő ruházatról gondoskodjanak, mivel a nyári meghűléses megbetegedések többsége ezáltal elkerülhető.

A rendszeres folyadékpótlás biztosítása – ivóvíz fogyasztással! Emellett a só pótlásáról is gondoskodjanak (ásványvíz fogyasztása, sós ételek).

Kerüljük a meleget	Fontos megjegyzések
Hűtse lakását!	Fontos a szobahőmérséklet mérése!!
Napközben tartsa az ablakokat csukva, használjon függönyt vagy egyéb sötétítőt. Lehetőleg éjszaka szellőztessen. Kapcsolja ki a nem fontos elektromos készülékeket (még a világítást is). Ha van légkondicionáló berendezése, ennek működtetése idején tartsa csukva az ajtót és az ablakot.	Hőhullámok idején, amikor a külső hőmérséklet 35-39 °C közötti, az ideális belső hőmérséklet 28 fok körüli. Nem javasolt a túlzott légkondicionálás. A ventillátort csak rövid ideig lehet használni, mivel kiszáradítja a szervezetet! Fontos a fokozott folyadékpótlás!
Ha a fent említettek nem valósíthatók meg,	Biztosítva van-e a hűtött helyek

töltsön el legalább 2-3 órát légkondicionált helyen.	elérhetősége? Csak ennek megléte esetén ajánlható!
A következő nyárra gondoljon arra, hogyan hűtheti lakását („hideg” festék, párologató, zöld növények).	
Tartsa testhőmérsékletét alacsonyan, és fogyasszon sok folyadékot, előzze meg a kiszáradást.	
Gyakran zuhanyozzon vagy fürödjön langyos vízben.	Időseknél növelheti az elesés veszélyét.
Használjon vizes borogatást, hűtse lábát langyos vízben.	
Viseljen világos, természetes alapanyagú, bő ruhát. Ha a napra megy, viseljen széles karimájú kalapot és napszemüveget. Rendszeresen fogyasszon folyadékot, ne fogyasszon alkohol és magas cukortartalmú italokat.	Fontos a só pótlás! Fogyasszanak ásványvizet! Vízmérgezés veszélye! A koffein vízhajtó hatására is fel kell hívni a figyelmet
Ha rendszeresen szed gyógyszert, kérdezze meg kezelőorvosát, hogyan befolyásolják a gyógyszerek a folyadékegyensúlyt.	A lázas betegekre különösen oda kell figyelni! Fokozattan ügyeljünk a lázas gyermekek folyadékpótlására Fontos tudatosítani, hogy ha a testhőmérséklet 38 fok fölé emelkedik, az már káros az egészségre. 39 fok felett hőguta! 40 fok felett életveszélyes állapot!
Ellenőrizze testhőmérsékletét!	
Tárolja gyógyszereit megfelelő hőmérsékleten	Ha a szobahőmérséklet 25 fok fölé emelkedik, célszerű a gyógyszereket hűtőben tárolni akkor is, ha ez nincs ráírva a dobozra!
Keresse fel orvosát, ha krónikus betegségekben szenved, vagy többféle gyógyszert szed. Ha bármi szokatlan tünetet észlel, azonnal keresse fel orvosát.	
Tájékozódjon az igénybe vehető segítségekről.	

**Légkondicionált közforgalmi intézmény a községben 2 db található. A Lengyeltóti Közös Önkormányzati Hivatal Lengyeltóti, Zrínyi M. u. 2.
Vezető: Vargáné Balatincz Krisztina jegyző 30/232-4642, és a Városi Művelődési Ház és Könyvtár, Lengyeltóti, Rákóczi u. 22.
Vezető: Mikliánné Kollarics Tünde 30/845-2728**


Közterületen működő ivó kutak száma: 1 db, a település területén a Zichy-parkban,

Közkifolyó kút: Lengyeltóti, Temető utcában található.

Kérjük, akinek problémája van, vegye igénybe az önkormányzati kirendeltség ügyintézőinek segítségét.

Azonnali sürgős esetben kérjük, hívja a mentőket a 104-es telefonszámon!

Lengyeltóti Város Önkormányzata nevében:



Nagy Máté
polgármester



ADATSZOLGÁLTATÁS
légkondicionált létesítményekre

Lengyeltóti: - Városi Művelődési Ház és Könyvtár Rákóczi F. u. 22. (217/9 hrsz.)
Mikliánné Kollarics Tünde 30/845-2728 300 fő

- Városi Önkormányzati Hivatal Zrínyi M. u. 2. (367 hrsz.) nagyterem
Nagy Máté polgármester 70/678-3496 30 fő

Hács: - Napsugár Óvoda Hács, Fő u. 31. (245/1 hrsz.) csoportszoba
Visnyei Gabriella 30/549-5222 20 fő

KÖZKUTAK

Lengyeltóti: - Temető u. 892 hrsz.-ú ingatlan előtt 1 db
- Nyugati temető 910 hrsz. 2 db
- Keleti temető 066/2 hrsz. 2 db

Hács: - Temető 02/4 hrsz. 1 db

Lengyeltóti, 2026. június 12.


Nagy Máté
polgármester

